

LICHAMELIJKE OPVOEDING

Niveau: BB, KB, TL

Het vak Lichamelijke Opvoeding is voor iedere leerling verplicht en dient voor iedereen met een voldoende (d.w.z. "naar behoren") te worden afgesloten.

Onder "naar behoren" wordt verstaan: ieder op zijn niveau en naar zijn kunnen.

Algemene PTA onderdelen

De kandidaat kan:

- 1 zelfstandig, actief en kritisch deelnemen aan de sportonderdelen
- 2 bewegend en regelend (in leidinggevende rollen) deelnemen aan sportonderdelen
- 3 (bewegend en regelend) deelnemen aan sportonderdelen rekening houdend met het niveau van de ander
- 4 belangrijke technieken en tactieken van uiteenlopende sportonderdelen uitvoeren
- 5 waarden en normen in sportonderdelen weten en toepassen
- 6 zelfstandig en actief leren, zowel individueel als in (kleine) groepen
- 7 plezier beleven aan het deelnemen aan verschillende sportonderdelen

Bewegen, specifieke PTA-onderdelen

Je neemt deel aan de volgende onderdelen tijdens de gymlessen:

- Tennis
- Watersporten
- Skiën en snowboarden
- Fitness
- Klimmen
- Schaatsen
- Squash
- Zwemmen
- Bowlen
- Schoolse onderdelen binnen en buiten (bij voorbeeld honkbal, frisbee, flagfootball, volleybal, voetbal)

Regels en afspraken:

- Gymnastiek is een examen vak.
- Alle PTA's moeten voldoende of naar vermogen worden afgerond.
- De eerste gymles wordt gegeven in een lokaal zodat het PTA uitgelegd kan worden.
- In het PTA staat aangegeven wanneer we welke activiteit gaan doen.
- Op het whiteboard staat 2 dagen van tevoren welke sportactiviteit we waar gaan doen.
- Elke gymles is een PTA.
- Elke gymles heb je je sportkleding bij je die voor de activiteiten nodig zijn.
- Bij slecht weer kan het programma aangepast worden. Zie whiteboard.
- Indien je niet mee kan doen (blessure, ziek of spullen vergeten) maak je een vervangende opdracht.
- Het moment van het maken van een vervangende opdracht wordt bepaald door de gymvakdocenten.
- Een vervangende opdracht wordt geschreven ingeleverd.
- Onder sportkleding valt: schoenen, sportbroek, sport shirt en een handdoek.
- Bij alle sportaccommodaties waar gedoucht kan worden moet gedoucht worden.